

**GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

## Megestat® 160 mg

Tabletten

Megestrolacetat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

- Was ist MEGESTAT 160 mg und wofür wird es angewendet?
- Was müssen Sie vor der Einnahme von MEGESTAT 160 mg beachten?
- Wie ist MEGESTAT 160 mg einzunehmen?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- Wie ist MEGESTAT 160 mg aufzubewahren?
- Weitere Informationen

### 1. WAS IST MEGESTAT 160 MG UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

MEGESTAT 160 mg ist ein zytostatisch wirksames Hormon (Gestagen).

MEGESTAT 160 mg wird angewendet

- zur lindernden (palliativen) Behandlung fortgeschrittener Brusttumoren (nicht operable metastasierte bzw. rezurren-te Mammakarzinome), wenn die Erkrankung nach einer Behandlung mit Aromatasehemmern fortschreitet;
- zur lindernden (palliativen) Behandlung fortgeschrittener Gebärmuttertumoren (rezidivierende, hoch differenzierte (G1/G2), Rezeptor-positive Endometriumkarzinome).

Die Anwendung von MEGESTAT 160 mg zur Behandlung anderer Krebserkrankungen wird nicht empfohlen.

Nach erfolgter Vorbehandlung hat Ihr Arzt festgestellt, dass die Entwicklung bzw. der Verlauf Ihrer Erkrankung hormon-abhängig ist. Hormone, die Ihr Körper selbst herstellt, können das Wachstum des krankhaften Brustdrüsengewebes oder Gebärmuttergewebes fördern.

MEGESTAT 160 mg kann den Einfluss dieser Hormone hemmen und somit einen Ausbreitungsstillstand oder sogar eine Rückbildung des Tumors bewirken.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MEGESTAT 160 MG BEACHTEN?

**MEGESTAT 160 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Megestrolace-tat oder einen der sonstigen Bestandteile von MEGESTAT 160 mg sind;
- in der Schwangerschaft und Stillzeit;
- bei schweren Leberfunktionsstörungen;
- bei Venenentzündung mit Ausbildung eines Gefäßver-schlusses (Thrombophlebitis) sowie bei durch Gefäßver-schluss hervorgerufenen Erkrankungen (thromboemboli-sche Krankheiten).

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von MEGESTAT 160 mg ist erforderlich

bei Venenentzündung in der Vorgeschichte.

Vor Behandlungsbeginn sollte die Möglichkeit einer Schwan-gerschaft ausgeschlossen werden. Während der Behandlung sollte eine sichere Schwangerschaftsverhütung gewährleis-tet sein.

#### Kinder

Die Sicherheit und Wirksamkeit von Megestrolacetat ist bei Kindern nicht belegt.

**Bei Einnahme von MEGESTAT 160 mg mit an-deren Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwen-den bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungs-pflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen sind u.a. mit Barbituraten, Ri-fampicin, Breitband-Antibiotika wie Ampicillin und Tetrazyklin, Antidiabetika sowie Antiepileptika wie Barbexaclon, Carbamazepin, Phenytoin und Primi-don möglich. Informieren Sie daher Ihren Arzt über alle anderen Arzneimittel, auch nicht rezeptpflichti-ge, die Sie zurzeit anwenden oder vor kurzem an-gewendet haben. Ihr Arzt wird gegebenenfalls ent-scheiden, ob besondere Maßnahmen erforderlich sind, wie z. B. eine Änderung der Dosierung.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

MEGESTAT 160 mg darf nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträch-tigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedie-nen von Maschinen vor.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonsti-ge Bestandteile von MEGESTAT 160 mg

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie MEGESTAT 160 mg daher erst nach Rückspra-che mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

#### 3. WIE IST MEGESTAT 160 MG EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie MEGESTAT 160 mg immer genau nach der An-weisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

*Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt MEGESTAT 160 mg nicht anders verordnet hat. Bitte hal-ten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da MEGESTAT 160 mg sonst nicht richtig wirken kann!*

- Erkrankungen der Brustdrüse: 1 Tablette täglich, entspre-chend 160 mg Megestrolacetat.
- Erkrankungen der Gebärmutter: je nach Krankheitszu-stand ½-2 Tabletten täglich, entsprechend 80-320 mg Megestrolacetat.

#### Art der Anwendung

Sie sollten MEGESTAT 160 mg nach einer Mahlzeit unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### Dauer der Anwendung

Die Behandlung mit MEGESTAT 160 mg muss nach An-weisung Ihres Arztes so lange fortgesetzt werden, wie der Krankheitsverlauf günstig beeinflusst wird. Eine regelmäßige Tabletteneinnahme ist unbedingt erforderlich, weil sonst der Behandlungserfolg gefährdet sein kann.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von MEGESTAT 160 mg zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge MEGESTAT 160 mg einge-nommen haben als Sie sollten

Ein spezielles Gegenmittel (Antidot) zu MEGESTAT 160 mg ist bisher nicht bekannt. Bis zu einer Dosierung von 1600 mg traten keine anderen als die im Folgenden genannten Neben-wirkungen auf.

Akute Vergiftungserscheinungen wurden nicht beobachtet. Symptome, wenn größere Mengen MEGESTAT 160 mg ein-genommen wurden, sind z.B. Durchfälle, Übelkeit, Bauch-schmerzen, Kurzatmigkeit, Husten, taumelnder Gang, Lustlo-sigkeit sowie Schmerzen in der Brust. Im Fall einer Überdo-sierung sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt.

### Wenn Sie die Einnahme von MEGESTAT 160 mg verges-sen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorhe-rige Einnahme vergessen haben.

### Wenn Sie die Einnahme von MEGESTAT 160 mg abbre-chen

Bei allen Patienten, die MEGESTAT 160 mg über einen län-geren Zeitraum einnehmen oder bei denen MEGESTAT 160 mg nach längerer Einnahme abrupt abgesetzt werden soll, sollte die Möglichkeit einer Beeinträchtigung der Nebennierenfunkt-ion in Betracht gezogen werden. Die Substitution von Gluco-corticoiden für Stresssituationen kann angezeigt sein.

Nach Absetzen von MEGESTAT 160 mg können Vaginalblu-tungen auftreten (siehe „Welche Nebenwirkungen sind mög-lich?“).

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann MEGESTAT 160 mg Nebenwirkun-gen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10.000 Behan-delten, oder nicht bekannt (Häufig-keit auf Grundlage der verfügba-ren Daten nicht abschätzbar)

#### Mögliche Nebenwirkungen

Die häufigste Nebenwirkung bei der Behandlung mit MEGESTAT 160 mg ist eine Gewichtszunahme, die bei 81-88 % der Patienten auftritt. Diese Gewichtszunahme steht mit einem gesteigerten Appetit in Zusammenhang; sie beruht auf einer Zunahme der Fett- und Körperzellmasse und

ist nicht unbedingt mit einer Flüssigkeitseinlagerung (Flüssig-keitsretention) verbunden.

Darüber hinaus können folgende Nebenwirkungen auftreten:

#### Herzkrankungen

Sehr häufig: Blutdruckanstieg (bei 17-25 % der Patienten).

Sehr selten: Herzleistungsschwäche.

<i>Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts</i>
Sehr häufig: Verstopfung.
Häufig: Übelkeit/Erbrechen, Durchfall, Sodbrennen, Blähungen.

<i>Erkrankungen der Nieren und Harnwege</i>
Häufig: häufigere Urinausscheidung.

<i>Erkrankungen der Haut und des Unterhautzelle-gewebes</i>
Sehr selten: Hautausschlag, Juckreiz.

#### Leber- und Gallenerkrankung

Sehr selten: Erhöhung von Leberwerten (Transaminasener-höhung), Gelbsucht durch Gallenstauung in der Leber (intra-hepatische Cholestase).

#### Erkrankungen der Geschlechtsorgane und Brustdrüse

Häufig: Vaginalblutungen während der Einnahme und auch nach Absetzen des Medikamentes.

#### Allgemein

Sehr häufig: Atemnot (bei 8-21 % der Patienten), milde Öde-me (bei 7-34 % der Patienten).

Häufig: Störungen im Elektrolythaushalt, Muskelkrämpfe, Müdigkeit, Lethargie, Kopfschmerzen, Schmerzen, Engege-fühl der Brust, Hitzewallungen, Haarausfall, Karpaltunnelsyn-drom. Wie bei anderen vergleichbaren Wirkstoffen wurde der Verschluss eines Gefäßes durch ortsständige Blutgerinnsel und die Verschleppung eines Blutgerinnsels mit dem Blut-strom beobachtet, die im ungünstigsten Fall zu thromboem-bolischen Krankheiten (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Throm-bose, Lungenembolie) führen können.

Sehr selten: Stimmungsschwankungen, lokale Tumorschmer-zen (mit oder ohne Hyperkalziämie), Schwindel, Nervosität, be-schleunigte Atmung (Tachypnoe, Hyperventilation), Schwäche.

Folgende Symptome, die auf eine Störung der Hypophysen-Nebennierenrinden-Regulation zurückzuführen sind, wurden berichtet: Glucose-Intoleranz, Hyperglykämie, erstmaliges Auftreten von Diabetes, Verschlechterung eines bestehen-den Diabetes, Cushing-Syndrom. Des Weiteren wurden sehr selten Anzeichen für eine kurzfristige Beeinträchtigung der Nebennierenrindenfunktion nach plötzlichem Absetzen von MEGESTAT 160 mg beobachtet. Laborbefunde weisen auf eine leichte Nebennierensuppression hin, die möglicherwei-se auf der Glucocorticoid-ähnlichen Wirkung von Megestrol-acetat beruht.

Bei allen Patienten, die MEGESTAT 160 mg über einen länge-ren Zeitraum einnehmen oder bei denen MEGESTAT 160 mg nach längerer Einnahme abrupt abgesetzt werden soll, sollte die Möglichkeit einer Beeinträchtigung der Nebennierenfunkt-ion in Betracht gezogen werden. Die Substitution von Gluco-corticoiden für Stresssituationen kann angezeigt sein.

Bei HIV-Patienten wurde über Impotenz während der Behand-lung mit Megestrolacetat berichtet.

Sollte eine dieser Nebenwirkungen auftreten, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren behandelnden Arzt, der über die Fortsetzung der Therapie entscheiden wird.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträch-tigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkun-gen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE IST MEGESTAT 160 MG AUFZUBEWAH-REN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton oder dem Blister angegebenen Verfall-datum nicht mehr einnehmen. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Vor Hitze schützen.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arznei-mittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

**Was MEGESTAT 160 mg enthält**

Der Wirkstoff ist: Megestrolacetat.

1 Tablette enthält 160 mg Megestrolacetat.

Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, mikrokris-talline Cellulose, Poly(O-carboxymethyl)stärke-Natriumsalz, Povidon, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), hochdisperses Silici-umdioxid.

### Wie MEGESTAT 160 mg aussieht und Inhalt der Packung

MEGESTAT 160 mg Tabletten sind weiße bis cremefarbene, ovale, bikonvexe Tabletten mit Rille auf der einen und mit der Prägung „160“ auf der anderen Seite. MEGESTAT 160 mg Tabletten sind erhältlich in Faltschachteln mit 30 (bzw. 28 und 84) Tabletten in Blisterpackungen.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrö-ßen in den Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Importeur

Einfuhr, Umpackung und Vertrieb:
kohlpharma GmbH, Im Holzheu 8, 66663 Merzig

### Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt ge-nehmigt im Oktober 2012.



® Megestat ist eine eingetragene Marke der Bristol-Myers Squibb Co.