

## DoloPosterine® N Salbe

DoloPosterine® N Salbe mit Analdehner

DoloPosterine® N Salbe in Einmaltuben

5,0 mg / g Creme

Wirkstoff: Cinchocainhydrochlorid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

1. Was ist DoloPosterine N Salbe und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von DoloPosterine N Salbe beachten?
3. Wie ist DoloPosterine N Salbe anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist DoloPosterine N Salbe aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1 Was ist DoloPosterine N Salbe und wofür wird sie angewendet?

DoloPosterine N enthält ein lokal wirksames Schmerzmittel (Lokalanästhetikum) und wird angewendet zur symptomatischen Linderung von akuten Schmerzen im Analbereich.

### 2 Was müssen Sie vor der Anwendung von DoloPosterine N Salbe beachten?

**DoloPosterine N Salbe darf nicht angewendet werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Cinchocainhydrochlorid oder einen der sonstigen Bestandteile von DoloPosterine N sind,
- von Kindern unter 12 Jahren.

#### Hinweis:

Die gleichzeitige Anwendung anderer Lokalanästhetika (Mittel zur örtlichen Betäubung) sollte vermieden werden.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von DoloPosterine N Salbe ist erforderlich:**

- Bei der Behandlung mit DoloPosterine N kann es wegen des Hilfsstoffes weißes Vaseline bei gleichzeitiger Anwendung von Kondomen aus Latex zu einer Verminderung der Reißfestigkeit und damit zur Beeinträchtigung der Sicherheit solcher Kondome kommen.
- Bei Pilzbefall ist die zusätzliche Anwendung eines lokal wirksamen Mittels gegen Pilzinfektionen erforderlich.

#### Kinder

DoloPosterine N darf nicht von Kindern unter 12 Jahren angewendet werden, da für diese Patientengruppe keine ausreichenden klinischen Daten vorliegen.

#### Bei Anwendung von DoloPosterine N Salbe mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine hinreichenden Daten über die Sicherheit einer Anwendung von DoloPosterine N bei schwangeren

Frauen vor. Daher sollten Sie DoloPosterine N während der Schwangerschaft nur nach strenger ärztlicher Anweisung anwenden.

#### Stillzeit

Es ist nicht bekannt, ob Cinchocain, der Wirkstoff von DoloPosterine N, in die Muttermilch übergeht. Daher sollten Sie DoloPosterine N während der Stillzeit nur nach strenger ärztlicher Anweisung anwenden.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Auswirkungen auf die Fähigkeit zum Fahren eines Kraftfahrzeuges und/oder zum Bedienen von Maschinen zu erwarten.

#### Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von DoloPosterine N Salbe

Butylhydroxytoluol, Cetylstearylalkohol und Propylenglycol können örtlich begrenzt Hautreaktionen (z. B. Kontaktdermatitis) bzw. Hautirritationen hervorrufen. Durch Butylhydroxytoluol sind außerdem Reizungen der Augen und der Schleimhäute möglich.

### 3 Wie ist DoloPosterine N Salbe anzuwenden?

Wenden Sie DoloPosterine N immer genau nach der Anweisung des Arztes an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

DoloPosterine N sollte bei akut auftretenden Schmerzen angewendet werden. Die Creme sollte nicht häufiger als 2-mal täglich verabreicht werden.

#### Art der Anwendung

Zur Anwendung im äußeren Afterbereich wird die Creme mit dem Finger dünn aufgetragen und leicht eingerieben. Zur besseren Schmerzlinderung und Abheilung nach Operationen im äußeren Afterbereich kann die Creme zunächst auch in nicht zu dünner Schicht mit Hilfe von Gazekompressen aufgelegt werden. Zum Einführen der Creme in den Analkanal beachten Sie die folgenden Anwendungshinweise:

#### DoloPosterine N Salbe

**DoloPosterine N Salbe mit Analdehner**

Der Packung liegt ein Applikator mit seitlichen Austrittsöffnungen bei, mit dessen Hilfe die Creme gleichmäßig und in ausreichender Menge im Analkanal und angrenzenden Enddarmbereich verteilt wird.

#### Anwendung des Applikators: € €

Zur Anwendung wird der Applikator auf die Tube geschraubt und die Kappe abgezogen. Durch Druck auf die Tube wird die Creme so weit in den Applikator gepresst, bis sie aus den seitlichen Öffnungen austritt. Danach wird der Applikator bis zum deutlich spürbaren Anschlag vorsichtig in den After eingeführt. Die Gleitfähigkeit kann durch Bestreichen des Applikators mit etwas Creme erhöht werden. Durch erneuten Druck auf die Tube wird die Creme dann in den Analkanal abgegeben. Eine ausreichende Verteilung der Creme wird durch vorsichtiges Drehen der Tube erreicht.

Die Reinigung des Applikators nach Gebrauch erfolgt am besten durch Auspressen von etwas Creme an den seitlichen Öffnungen, Abwischen der Oberfläche mit saugfähigem Papier und Aufsetzen der Verschlusskappe, um ein Austrocknen der Creme im Applikator zu vermeiden.



Wird die Creme über längere Zeit nicht benutzt, sollte der Applikator abgeschraubt und mit warmem Wasser gereinigt werden.

Der Packung DoloPosterine N Salbe mit Analdehner liegt ferner ein so genannter Analdehner bei, mit dessen Hilfe durch regelmäßige Anwendung eine schrittweise Dehnung des verkrampften Schließmuskels erzielt und dem Auftreten von Schließmuskelkrämpfen vorgebeugt werden kann.

#### **Anwendung des Analdehners: C E**

Zur besseren Gleitfähigkeit wird der Analdehner dünn mit Creme bestrichen und außerdem auf die Spitze des Analdehners ein ca. 1 cm langer Cremestrang gegeben. Das Einführen wird dadurch erleichtert und zusätzliche Schmerzen werden vermieden.

Bei der Anwendung empfiehlt sich eine entspannte Körperhaltung, entweder in Hockstellung oder seitlich liegend. Der Analdehner wird unter Drehbewegung vorsichtig so weit eingeführt, wie es ohne Schmerzen möglich ist und dann drehend abwechselnd vor- und zurückbewegt. Dabei wird die Verkrampfung gelockert und gleichzeitig die Creme in feinste Risse und Falten des Analkanals einmassiert.

Nach dem Gebrauch reinigen Sie den Analdehner bitte mit Toilettenpapier und warmem Wasser.

Normalerweise sollte der Analdehner etwa 2-mal täglich jeweils 2 Minuten lang angewendet werden. Im Laufe der Behandlung sollte versucht werden, den Analdehner schrittweise immer weiter in den Analkanal einzuführen. Bitte besprechen Sie die Anwendung des Analdehners mit Ihrem Arzt.

#### **DoloPosterine N Salbe** in Einmaltuben

Zur Anwendung der Einmaltuben wird die Verschlusskappe abgenommen und die Spitze der Einmaltube vorsichtig in den After eingeführt. Die Gleitfähigkeit kann durch Bestreichen des Öffnungsbereichs mit etwas herausgedrückter Creme erhöht werden. Dann wird der Tubeninhalte durch kräftiges Drücken mit Daumen und Zeigefinger entleert. Beim Herausziehen der Einmaltube sollte der Druck auf die Tube beibehalten werden, damit der restliche Inhalt in den Analkanal und in den Bereich um den After gelangt und anschließend dort mit dem Finger verteilt werden kann. Nach Gebrauch sollte die Verschlusskappe wieder aufgesetzt und die Tube in den Abfalleimer geworfen werden. Die Einmaltuben bestehen aus einem umweltfreundlichen Kunststoff.

#### **Hinweise:**

Da es bei der Anwendung von Cremes, Salben und Zäpfchen im Afterbereich zu einer Verschmutzung der Wäsche kommen kann, empfiehlt sich als Wäscheschutz eine Analvorlage.

Zur leichteren Handhabung wird empfohlen, die Creme bei Zimmertemperatur (18 °C bis maximal 25 °C) aufzubewahren.

Um scharfe Knickstellen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Tube nach jeder Benutzung vom hinteren Ende her so aufzurollen, dass der vordere Teil stets prall gefüllt ist.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Behandlung wird vom Arzt festgelegt. Die Behandlungsdauer sollte 1 Woche nicht überschreiten, um einer Verschleierung weitergehender Prozesse vorzubeugen. Beim erneuten Auftreten akuter schmerzhafter Beschwerden kann DoloPosterine N nach Absprache mit dem Arzt auch in einer weiteren Behandlungsphase zur Anwendung kommen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von DoloPosterine N Salbe angewendet haben als Sie sollten**

Sofern Sie DoloPosterine N Salbe einmal oder mehrere Male häufiger angewendet haben als vorgesehen, sind keine Vergiftungserscheinungen zu erwarten. Vermindern Sie in diesem Fall die Anwendung auf die vorgesehene Dosierung und halten Sie im Übrigen den Behandlungsplan ein.

#### **Wenn Sie die Anwendung von DoloPosterine N Salbe vergessen haben**

Wenn Sie die Anwendung von DoloPosterine N einmal vergessen haben, so wenden Sie beim nächsten Mal dennoch nur die vorgesehene Dosis an.

## **4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann DoloPosterine N Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelte von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1 000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10 000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelte von 10 000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### **Nebenwirkungen**

- Häufig werden lokale Überempfindlichkeitsreaktionen im Afterbereich (Jucken, leichtes Brennen, Rötung und Bläschenbildung) beobachtet.
- Sehr selten wurde ein generalisiertes Kontaktekzem (Rötung, Bläschenbildung mit Ausbreitung) beschrieben.

Falls allergische Kontaktreaktionen auftreten, ist die Behandlung zu unterbrechen und der Arzt aufzusuchen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5 Wie ist DoloPosterine N Salbe aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel/dem Alubeutel/der Tube und der Einmaltube nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nach Anbruch darf DoloPosterine N Salbe höchstens 6 Wochen verwendet werden.

Nicht über 25 °C lagern.

## **6 Weitere Informationen**

#### **Was DoloPosterine N Salbe enthält:**

Der Wirkstoff ist Cinchocainhydrochlorid.

1 g Creme enthält 5,0 mg Cinchocainhydrochlorid.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Aluminiumstearat; Butylhydroxytoluol (Ph. Eur.); Cetylstearylalkohol (Ph. Eur.); Citronensäure-Monohydrat; Glycerolmonostearat 40 - 55; Isopropylmyristat (Ph. Eur.); Magnesiumstearat (Ph. Eur.); Palmitoylascorbinsäure (Ph. Eur.); Parfümöl Kamille PH-Y; Pentaerythritoldicocofettsäureester; Propylenglycol; hydrophobes, hochdisperses Siliciumdioxid; weißes Vaseline und gereinigtes Wasser.

#### **Wie DoloPosterine N Salbe aussieht und Inhalt der Packung**

DoloPosterine N ist eine homogene, weiße Creme.

DoloPosterine N ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

#### **DoloPosterine N Salbe:**

25 g, 50 g und 100 g Creme

#### **DoloPosterine N Salbe mit Analdehner:**

25 g Creme mit Analdehner

#### **DoloPosterine N Salbe in Einmaltuben:**

10 Einmaltuben zu 2,5 g Creme

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH

Rigistraße 2, 12277 Berlin

Tel.: 0 30 / 7 20 82-0, Telefax: 0 30 / 7 20 82-200

E-Mail: info@kade.de

www.kade.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2011**